

Hilfsangebote und Ansprechpartner bei Depressionen und Angststörungen

I. Schulische Ansprechpartner:

- **Zuständige Schulpsychologen und Beratungslehrer** an den Schulen: *(Hier zuständige Personen eintragen)*
- **Staatliches Schulamt Bad Kissingen**, Klosterweg 10; 97688 Bad Kissingen - Tel. 0971/801-7074
- **Staatliche Schulberatungsstelle Unterfranken**
<https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung.html>
 Zentrale Schulpsychologinnen und Schulpsychologen für Grund- und Mittelschulen, Realschulen, Gymnasien, Berufliche Schulen in Unterfranken; Ludwigkai 4 - 97072 Würzburg - Tel.: 0931 7945410
- **Vertrauenslehrer:** *Name eintragen (falls vorhanden)*
- **Jugendsozialarbeiter:** *Name und Kontakt eintragen (falls vorhanden)*
- **Kriseninterventionsteam:**
- ...
-

II. Jugendhilfe und Beratungsstellen:

Psychologischer Beratungsdienst, Erziehungsberatungsstelle der Caritas Bad Kissingen	Hartmannstraße 2A, 97688 Bad Kissingen Tel.: 0971/72469000 (<i>Offene Sprechstunde: Di, 10-12h</i>) Mail: erziehungsberatung@caritas-kissingen.de
Jugendamt Bad Kissingen	Obere Marktstraße 6; 97688 Bad Kissingen Tel: 0971/801-0 https://www.landkreis-badkissingen.de/buerger--politik/buerger-service/fachbereiche-und-abteilungen/jugend--soziales/jugendamt/index.html
Sozialpsychiatrischer Dienst d. Diakonie (Beratungsstelle f. seelische Gesundheit)	Steinstraße 2; 97688 Bad Kissingen Tel.: 0971 66497 (<i>Mo - Fr von 08:30 – 12:45 Uhr</i>) Mail: bogun@diakonie-schweinfurt.de

III. Ärzte und Therapeuten:

Ärztlicher Bereitschaftsdienst der Krankenkassen	Tel.: 116117
Kassenärztliche Vereinigung (Unterstützung bei der Suche nach Fachärzten für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Kinderärzte, Psychologische Therapeuten)	www.kvb.de Terminvermittlung für Fachärzte, Haus- sowie Kinder- und Jugendärzte: 0921787765-55020 Terminservicestelle Psychotherapie: 0921787765-55030
Kinderärzte bzw. Hausärzte sowie Kinder- und Jugendpsychotherapeuten*	
Hemera-Klinik	Schönbornstraße 16, 97688 Bad Kissingen 0971/6990030 (<i>Privatklinik, u.U. Kassenpatienten; ab 14 J.</i>)

* Namen und Adressen der Fachärzte, Kinderärzte und Therapeuten vor Ort dürfen im Rahmen dieser Übersicht nicht veröffentlicht werden.

Im näheren Umkreis

Leopoldina Krankenhaus Schweinfurt Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie	Gustav-Adolf-Str. 8 ; 97422 Schweinfurt PD Dr. med. Wolfgang Briegel Tel.: 09721 720-3374 Mail: kjp@leopoldina.de
KJPPP Würzburg Klinik und Poliklinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Psychosomatik und Psychotherapie	Margarete-Höppel-Platz 1; 97080 Würzburg Tel: 0931 201-7860
Herz-Jesu-KH Fulda (KJP-Abteilung)	Buttlarstraße 74; 36039 Fulda Tel.: 0661/15 - 3100 Mail: info.kjp@herz-jesu-krankenhaus.de

IV. Telefonische Beratung und Online Beratung:

- **Telefonseelsorge:** <https://www.telefonseelsorge.de>
Kostenlose, anonyme Beratung rund um die Uhr: **Tel.: 0800-1110111 oder 0800-1110222**
- **Krisendienst Würzburg:** www.krisendienst-wuerzburg.de; **Tel: 0931 571717**
- **Deutsche Depressionshilfe:** www.deutsche-depressionshilfe.de
Kostenlose, anonyme Beratung Mi. und Fr. 08.30 Uhr bis 12.30 Uhr sowie Mo, Di, Do 13 Uhr bis 17 Uhr
Tel.: 0800-3344533
Die Deutsche Depressionshilfe bietet online einen Selbsttest, eine Übersicht zu regionalen Angeboten und vieles mehr auf
- **NummerGegenKummer, Kinder- und Jugendtelefon:** <https://www.nummergegenkummer.de/>
Kostenlose Beratung von Mo bis Sa 14 Uhr bis 20 Uhr, Tel.: 116111
Elterntelefon; Mo bis Fr 9 Uhr bis 11 Uhr sowie Di und Do 17 Uhr bis 19 Uhr unter **0800-1110550**
- **Notfallnummern bei Depressionen und anderen psychischen Notfällen**
www.depressionen-depression.net › notfaelle › notfallnummern
- **Fighting Depression Online (FIDEO):** <https://www.fideo.de/>
- **Hilfe bei Depressionen | Kostenfreie Telefon-Beratung:** www.patientenberatung.de

V. Nützliche Links:

- **Stiftung Deutsche Depressionshilfe: Infos und Hilfe bei Depression:**
<https://www.deutsche-depressionshilfe.de>
- **Depressionen – Bayerisches Staatministerium für Gesundheit und Pflege:**
<https://www.stmgp.bayern.de> › psychische-gesundheit › depression
- **Bitte stör mich! – Aktiv gegen Depression (Angebot des bayerischen Staatsministeriums für Gesundheit und Pflege)**
www.bitte-stoer-mich.de
- **Bundeskongress für Erziehungsberatung e.V. :** www.bke.de
Online-Beratung für Jugendliche und Eltern sowie Vermittlung von Erziehungsberatungsstellen vor Ort